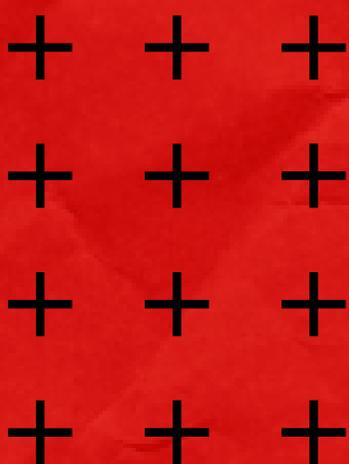


# PROTETORES BUCAIS



Fonte: <https://www.canva.com/>

**A prática de esportes de contato implica em maior risco de traumatismos devido aos acidentes entre os atletas.**



**Em esportes de contato, devido às interações físicas, podem ocorrer traumas com lesões orofaciais.**

**As lesões dentárias são as mais comuns.**



# Protetores bucais



São dispositivos resistentes colocados dentro da boca para reduzir lesões orais, particularmente nos dentes e estruturas circundantes. Eles atuam dissipando forças, reduzindo o deslocamento de dentes e, além disso, podem reter dentes fraturados ou soltos evitando perda, inalação ou ingestão.



**ESPORTES PARA OS QUAIS A ADA (AMERICAN DENTAL ASSOCIATION) PRECONIZA O USO DE UM PROTETOR BUCAL DEVIDAMENTE AJUSTADO**



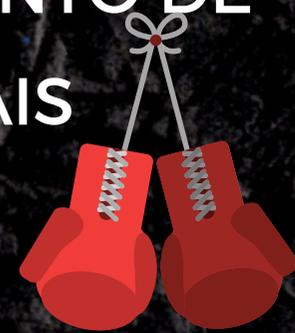
**ESPORTES DE CONTATO/ COLISÃO**

**BASQUETE ARTES MARCIAIS BOXE RUGBY FUTEBOL AMERICANO FUTEBOL HANDBALL PÓLO AQUÁTICO HOCKEY LUTA LIVRE LACROSSE**



**CONTATO LIMITADO E OUTROS ESPORTES**

**ACROBACIAS SKATE BASEBALL ESQUI CICLISMO PARAQUIDISMO ESPORTES EQUESTRES SOFTBALL EVENTOS DE CAMPO SQUASH GINÁSTICA SURF PATINAÇÃO VOLEIBOL RAQUETEBOL LEVANTAMENTO DE PESO ARREMESSO DE PESO ESPORTES RADICAIS**



# TIPOS DE PROTETORES BUCAIS

## DE ESTOQUE



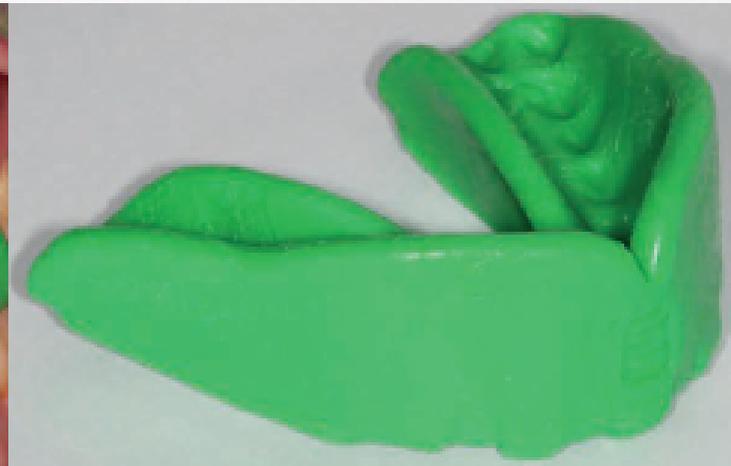
SÃO PRÉ-FABRICADOS E, PORTANTO, NÃO SÃO AJUSTADOS OU ADAPTADOS ESPECIFICAMENTE AO PACIENTE.



## TERMOPLÁSTICOS



O MATERIAL É AQUECIDO EM ÁGUA QUENTE, COLOCADO NA BOCA E MOLDADO AOS DENTES E AO TECIDO CIRCUNDANTE POR MEIO DE MORDIDAS E SUCÇÕES.



# TIPOS DE PROTETORES BUCAIS

## PERSONALIZADO



PROTETORES BUCAIS PERSONALIZADOS SÃO FABRICADOS POR LABORATÓRIOS DENTÁRIOS A PARTIR DA MOLDAGEM DA ARCADA DENTÁRIA.



Fonte: Green JI. The Role of Mouthguards in Preventing and Reducing Sports-related Trauma.  
PrimDent J. 2017I

**OS PROTETORES BUCAIS PERSONALIZADOS SÃO OS MAIS INDICADOS POR SEREM INDIVIDUALIZADOS, MAIS ADAPTADOS E POR OFERECEREM MAIOR PROTEÇÃO.**

# O USO DE PROTETORES BUCAIS MAL ADAPTADOS PODE OCASIONAR EM:

COMPROMETIMENTO DA FALA  
DIFICULDADES RESPIRATÓRIAS  
DESCONFORTO  
LESÕES NA MUCOSA ORAL

## HIGIENIZAÇÃO DO PROTETOR BUCAL

ESCOVAÇÃO MECÂNICA COM ESCOVA DE CERDAS MACIAS, SABÃO/DETERGENTE NEUTRO E ÁGUA FRIA APÓS O TÉRMINO DA UTILIZAÇÃO.  
SECAR E GUARDAR EM CAIXA PERFURADA.



# **PROTETORES BUCAIS SOFREM DESGASTE DURANTE O USO**

## **Adultos**

**Substituição a cada 2 anos**

## **Crianças em crescimento**

**Substituição a cada ano  
aproximadamente**

## **Pacientes em tratamento ortodôntico**

**Substituição ou remodelação depende  
da magnitude do movimento dentário**

O USO DE PROTETOR BUCAL É RECOMENDADO PARA AQUELES QUE PARTICIPAM DE ATIVIDADES ESPORTIVAS E DE EXERCÍCIOS ONDE HÁ RISCO DE TRAUMA OROFACIAL POIS TÊM UM PAPEL VITAL NA PROTEÇÃO DOS DENTES, TECIDO GENGIVAL, LÁBIOS E MANDÍBULAS.



## Referências

Parker K, Marlow B, Patel N, Gill DS. A review of mouthguards: effectiveness, types, characteristics and indications for use. *Br Dent J*. 2017 Apr 21;222(8):629-633. doi: 10.1038/sj.bdj.2017.365. PMID: 28428580

Green JI. The Role of Mouthguards in Preventing and Reducing Sports-related Trauma. *PrimDent J*. 2017 May 1;6(2):27-34. doi: 10.1308/205016817821281738. PMID: 28668098.

<https://www.ada.org/en/member-center/oral-health-topics/mouthguards>

Raghavan S, Dayal P, Philip K, Gahlot MS. Dentists' Attitudes and perceptions toward protective mouthguards. *Niger J Clin Pract*. 2018 Mar;21(3):318-326. doi: 10.4103/njcp.njcp\_336\_16. PMID: 29519980.

Escobedo Escobedo, Abner. "Odontología deportiva y prevención de trauma dentoalveolar." *Revista de la Asociación Dental Mexicana* 76.6 (2019): 328-331.

Almeida, Delfim Cristiano Rodrigues de. "Protetores Buciais, Lesões e Performance." (2018).